

Основные сведения об ИППП

(Инфекциях, Передаваемых Половым Путем)



По заказу Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека в рамках
«Приоритетного национального проекта
в сфере здравоохранения» в 2009 году
Фонд «Российское здравоохранение»



ЧТО ТАКОЕ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП)?

Это такие болезни, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте.

СКОЛЬКО ВСЕГО СУЩЕСТВУЕТ ИППП?

В настоящее время известно более 20 таких заболеваний, чаще всего из них встречаются:



- Трихомониаз
- Хламидийная инфекция
- Гонорея
- Сифилис
- Генитальный герпес
- Остроконечные кондиломы

КАК УЗНАТЬ, ЗАБОЛЕЛ ЛИ Я ИППП ИЛИ НЕТ?

На этот вопрос может ответить только врач, сделав специальные анализы.

Сосед по дому или коллега – хорошие советчики, но в данном случае слушать их не надо.

КАК ОНИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ?

- Зуд, жжение половых органов
- Необычные выделения из половых органов
- Покраснение в области половых органов и заднего прохода
- Очень частое, болезненное мочеиспускание

ВСЕГДА ЛИ ЕСТЬ ПРОЯВЛЕНИЯ? - НЕТ!

И в этом коварство ИППП.

Поэтому, если у Вас есть причина считать, что Вы могли заразиться ИППП, следует сразу же обратиться к врачу-специалисту!



ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

об Инфекциях, Передаваемых Половым Путем (ИППП):

1. Половой путь передачи подразумевает **все** виды сексуальной активности, так как многие возбудители могут жить не только в половых путях, но и в **ротовой полости, заднем проходе**. Кроме того, многие возбудители могут поражать **слизистые оболочки глаз и мочевыводящих путей**.
2. Протекают эти заболевания **долго** и волнообразно, **часто внешне незаметно**, если человек не начнет лечение.
3. При ИППП **не может быть самоизлечения**, т.е. нельзя выздороветь без специального лечения.
4. Не все ИППП легко вылечить, часто необходимо **несколько курсов** лечения.
5. Чем **раньше прийти к врачу** и обнаружить ИППП, тем больше шансов вылечиться быстрее и **не получить осложнений**.



КАКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ?

- Заболевание может стать хроническим, и, следовательно, меньше проявляется и труднее лечится.
 - Воспаление может распространяться по мочевым путям в почки, а у женщин – через придатки в брюшную полость.
 - Бесплодие и у мужчин, и у женщин.
6. У Вашего партнера может быть **полное или почти полное отсутствие проявлений** ИППП, и, если у Вас через некоторое время все проявится очень ярко, обильно, может возникнуть ситуация: «Я же здоров, откуда же?!..» - тогда смотри пункт 2.
 7. Возможна передача многих ИППП **от матери к ребенку**.
 8. ВИЧ, гепатиты В и С стоят особняком, так как ими можно заразиться **через кровь**, а не только половым путем.
 9. Гепатиты В и С, ВИЧ **нельзя вылечить полностью** в настоящее время, но существует лечение, которое позволяет поддерживать здоровье и замедляет прогресс заболевания на долгие годы.

Бледная спирохета - это бактерия, вызывающая сифилис. Она может проникать в организм человека через **поврежденную кожу и слизистые оболочки** при половых контактах.

В зависимости от того, какой вид сексуальной активности использовался, спирохета может внедряться куда угодно, в любые части тела (**ротовую полость, половые органы, пальцы, задний проход и т.д.**).

Там, где она проникла в организм, через **3-4 недели** появится язвочка (твердый шанкр) – маленькая, круглая, совершенно безболезненная, с плотным основанием и **очень заразная**, так как на ее поверхности много спирохет.

С этого момента человек становится заразным и остается таковым, пока не пройдет курс лечения.

Мать может передать сифилис ребенку – это **врожденный сифилис**.

РВ (RW) – это специальный анализ крови, позволяющий определить защитные антитела к сифилису. Реакция Вассермана (РВ) становится положительной через 5-6 недель после заражения (РВ+) и остается такой, пока человек не вылечится.

В течении сифилиса выделяют два периода: ранний и поздний

ТЕЧЕНИЕ СИФИЛИСА

Ранний период: для него характерно появление язвочек, с ровными краями, уплотнением в основании, которые совершенно не болят (твердый шанкр). Чаще всего они появляются на половых органах, но могут быть на любых участках тела. Так же характерно увеличение лимфатических узлов, может появиться общая слабость, недомогание. Затем появляется сыпь на коже и слизистых оболочках, а также изменения со стороны внутренних органов и др.

В позднем периоде происходит поражение внутренних органов, костей, нервной системы, что может привести к смерти.

Очень часто сифилис может протекать без клинических проявлений, но это не означает, что человек не болен и ему не нужно лечиться.

Самостоятельно вылечить и проконтролировать излеченность сифилиса невозможно, поэтому заниматься этим должен исключительно врач. Каждый пациент проходит контрольное обследование через месяц.



ГОНОРЕЯ

Это заболевание вызывает **гонококк**.

Гонококк поражает не только мочеполовые органы, но и прямую кишку, слизистую рта, глотки и глаз.

Это одно из самых часто встречающихся ИППП.

Часто проявляется яркой симптоматикой (особенно у мужчин) - **отек и гнойные желто-зеленые выделения** из мочеиспускательного канала.

Проявления начинаются **через 3-7 дней** с момента заражения.

В течение 10-14 дней жалобы исчезают даже без лечения, **но это не означает, что произошло выздоровление**. Болезнь перешла в бессимптомную стадию (возбудитель присутствует, а симптомов нет). У любого хронического заболевания бывают обострения, а это значит, что все симптомы могут проявиться вновь.

Кроме основных проявлений, могут наблюдаться:

- Боли в животе (у женщин)
- Боли в мошонке (у мужчин)
- Восходящие воспалительные процессы: у женщин - аднексит, эндометрит, вторичное бесплодие, непроходимость маточных труб, перитонит и др.
- У мужчин – простатит, воспаление придатков яичек и др.

Лечение назначается врачом. Самостоятельно проконтролировать излеченность невозможно.

Самолечение может привести заболевание в хроническую форму, что может привести к бесплодию.

Важный нюанс - при назначении терапии необходимо проверить чувствительность возбудителя к препарату, это влияет на успех терапии.



ХЛАМИДИОЗ

Вызывается особыми бактериями – **хламидиями**.

Клинические проявления этого заболевания, чаще всего, отсутствуют.

Характерной клиники этого заболевания нет, иногда могут появиться **скудные, прозрачные выделения**.

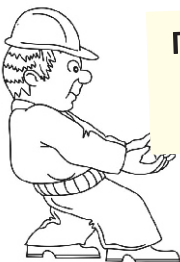
Хламидия может поражать не только мочеполовые органы, но и **глаза, кишечник, органы дыхания**.

Хламидиоз приводит к **бесплодию как у мужчин, так и у женщин**. Он – частая причина выкидышей.

Беременная женщина может передать заболевание ребенку, что приводит к пневмонии, воспалению глаз, а у девочек – к врожденному хламидиозу мочеполовых органов.

Хламидиоз очень плохо лечится!

Лечение назначается врачом.



При назначении терапии необходимо проверить чувствительность возбудителя к препарату, это влияет на успех терапии.

Поставить диагноз можно только после проведения специальных анализов.

Забор материала для анализа берется из цервикального канала (шейка матки) -у женщин и из уретры у мужчин.

ТРИХОМОНИАЗ

Вызывается одноклеточным простейшим паразитом – **трихомонадой**.

Первые признаки заболевания появляются в сроки от 4 дней до 3 недель после заражения, чаще **на 3-7 день**.

Обычно ярче проявляется трихомониаз у женщин, но довольно часто заболевание протекает **без выраженных проявлений**, как у мужчин, так и женщин.

Симптомы: сильный зуд и раздражение области промежности, обильные пенистые выделения с неприятным запахом.

Без специфического лечения выздоровление невозможно.

Половые партнеры могут вступить в сексуальные отношения только после полного выздоровления.



Лечение назначается врачом.

Помните: препараты принимаются после еды.



ГЕНИТАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС

Вызывается вирусом **простого герпеса**, который с одинаковым успехом может появляться как в области половых органов, так и в низу живота, в области таза, бедер.

ПРОЯВЛЕНИЯ:



- Мелкие пузырьки, которые быстро вскрываются, оставляя болезненные ранки
- Боль и жжение, особенно при мочеиспускании, подмывании, ходьбе

Пузырьки появляются через 2 дня, иногда через 10-12 дней.

Их появление может сопровождаться или предвлекаться головной болью, недомоганием, температурой.

Пузырьки, неприятные ощущения пройдут в течение 1-2 недель, но вирус **остается в организме**, и, как только защитные силы организма ослабнут, болезнь проявится снова (у женщин это часто связано с менструальным циклом).



Заниматься любовью в это время тоже больно, неприятно для Вас и опасно для Вашего полового партнера.

Заражение происходит один раз в жизни. Многие люди могут быть носителями вируса, проявление болезни у них возникают при нагрузке на иммунитет – (переохлаждение, стресс, вакцинация, т.п.)

Так как **уничтожить сам вирус в теле человека пока невозможно**, лечение направлено на уменьшение боли и предотвращение рецидивов.

Противовирусная терапия эффективна только в **первые 5 дней** после появления симптомов, когда вирус активно размножается.

Если заболевание возникает чаще, чем 6 раз в год (рецидивирующий генитальный герпес) - рекомендуется **длительная терапия с ежедневным приемом специальных препаратов.**

Если нет проявлений – лечение не назначается.

ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КОНДИЛОМЫ

Вызываются **вирусом папилломы человека (ВПЧ)**

Проявления этой болезни **похожи на бородавки.**

На слизистой половых органов и прилегающих участках кожи появляются бородавчатые разрастания кожи. Эти разрастания или быстро увеличиваются в размерах и в количестве, постепенно приобретая вид цветной капусты, или остаются плоскими, малозаметными.

Если этим заболеванием поражена область **анального отверстия** - то необходима консультация онколога.

От момента заражения проходит от нескольких недель до 9 месяцев, чаще – 3 месяца.

У женщин кондиломы часто разрастаются во влагалище, поэтому обнаружить их может только врач. Так же они могут разрастаться на наружных половых органах и промежности.

Кондиломы часто сочетаются с раком шейки матки.

Лечение – только у врача. Удаление папиллом проводится разными способами: холодом, лазером, электрическим разрядом. После курса лечения возможны рецидивы.

Существует вакцина, которая может быть применена только после обследования, подтверждающего отсутствие вируса папилломы в организме.

Вакцинация рекомендована всем девочкам 12-16 лет, это снижает риск возникновения рака шейки матки на 90%.



Ни в коем случае нельзя удалять кондиломы самостоятельно, так как это может привести к еще большему их разрастанию.



ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ИППП

1

Лечением ИППП может заниматься врач со специальным образованием (**дерматовенеролог, гинеколог, уролог**).

2

Лечиться должны **все половые партнеры, вне зависимости от результатов обследования**, т.к. при одновременном заражении несколькими инфекциями у каждого из половых партнеров может доминировать и быть выявлена только одна из них.

3

При наличии смешанной инфекции лечение будет более длительным т.к. **последовательно назначаются препараты, действующие на каждый из микробов**. Чем раньше начато лечение, тем лучше результат и меньше осложнений.

4

Начатое, но **не доведенное до конца** лечение может способствовать «утяжелению» инфекции, развитию осложнений, формированию устойчивости к применяемым лекарствам у возбудителя инфекции.

5

Исчезновение проявлений заболевания на фоне лечения или без него не означает выздоровления и **не должно приводить к прекращению курса лечения** до установленного срока.

Для излечения традиционных ИППП не всегда бывает достаточно одного курса лечения, т.к. у возбудителей инфекции довольно быстро развивается привыкание к самым совершенным лекарственным препаратам. Поэтому часто необходим **контроль чувствительности возбудителя заболевания к препаратам**.



6

КАК СНИЗИТЬ РИСК?

- Самый простой и надежный способ, который защитит Вас от большинства ИППП - это использование презерватива
- Если Вы решились на секс без презерватива, то до того, как вступить в половую связь, лучше всего убедиться в здоровье друг друга



КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ?

Эти правила помогут Вам предотвратить разрывы презерватива и другие незапланированные последствия его использования:

1. Покупайте презервативы только в аптеках и крупных магазинах (там на них есть сертификаты).
2. Лучше покупать презервативы с гарантией качества.
3. Проверьте дату изготовления (срок годности), указанную на упаковке. Если время ушло – презерватив может порваться. Лучше не рисковать!
4. Проверьте целостность упаковки – почувствуйте пузырек воздуха под пальцами.
5. Открывайте упаковку не ножницами, не зубами, не отверткой и не длинными ногтями – только пальцами.
6. Надевайте презерватив только на эрегированный (в состоянии возбуждения) половой член.
7. Перед тем, как надеть презерватив, зажмите спермоприемник пальцами, чтобы в нем не осталось воздуха. Наличие воздуха – частая причина разрывов презерватива.
8. Раскатайте презерватив по всей длине полового члена до самого основания.
9. Снимите презерватив сразу после семяизвержения, придерживая у основания пальцами, и подальше от половых путей партнера.
10. Завяжите презерватив, чтобы не разлить сперму.
11. Один презерватив используется один раз.
12. Иногда презервативы выпускаются без смазки или ее просто недостаточно, но не надо использовать масло, вазелин, и т.д., так как жировая основа разрушает презерватив. Можно использовать специальные лубриканты (смазки) только на водной основе; купить их можно в аптеке.



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ?

В поликлинику, дерматовенерологический диспансер, женскую консультацию по месту жительства.

ШПАРГАЛКА. КОРОТКО ОБ ИППП

<u>Когда?</u> <u>Через ... после</u> <u>заражения</u>	<u>Что?</u>	<u>Как проявится?</u>
3-4 недели	Сифилис	Твердый шанкр (язва без боли), увеличение лимфатических узлов, разные сыпи, нарушение самочувствия.
3-7 дней	Гонорея	Боль, рези при мочеиспускании, покраснение, гнойные выделения.
5-30 дней	Хламидиоз	Часто бессимптомно, могут появиться скудные прозрачные выделения.
7-10 дней	Трихомониаз	Зуд, раздражение, покраснение, у женщин - пенистые выделения с неприятным запахом
7-10 дней	Генитальный герпес	Пузырьки, боль, жжение, общая слабость, недомогание.
2-6 месяцев	Остроконечные кондиломы	Проявления, похожие на бородавки, чаще в области половых органов и заднего прохода, могут разрастаться в виде «цветной капусты»



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

СОДЕРЖАНИЕ

Что такое инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).....	1
Сифилис.....	3
Гонорея.....	4
Хламидиоз	5
Трихомониаз.....	6
Генитальный герпес.....	7
Остроконечные кондиломы.....	8
Общие принципы лечения ИППП	9
Как снизить риск?	10
Шпаргалка (коротко об ИППП).....	11



При подготовке была использована литература:

- 1)С.В. Давыдова, Д.О. Камалдинов. «ЗНАЮ, КАК ИЗБЕЖАТЬ!»
- 2)О. М. Аврукина, Д.О. Камалдинов. «Я хочу провести тренинг!»

Разработано НГОО «Гуманитарный проект»

Составители:

- А. Бугримова
- О. Аврукина
- Е. Яшина
- Д. Уфимцев



Тираж экз